



Zona Distretto Livornese U.F. Attività Consultoriali

L'infestazione da pidocchi è un problema molto diffuso soprattutto all'interno delle comunità dei bambini. I pidocchi sono innocui, ma costituiscono una fonte di disagio e di ansia per le famiglie, spesso alimentati da luoghi comuni che portano ad interventi inefficaci o addirittura dannosi.

5 INFORMAZIONI IMPORTANTI

- I pidocchi sono parassiti esclusivi dell'uomo, non possono essere trasmessi da animali e non portano alcuna malattia
- Non saltano da una persona all'altra e si trasmettono con contatto diretto con la testa di un soggetto infestato
- Non hanno preferenze per capelli sporchi o puliti, non sono quindi segno di scarsa igiene
- L'infestazione è per lo più senza sintomi, il prurito compare tardivamente e solo in un terzo dei casi
- L'ispezione del capo a luce diffusa su capelli passati con un pettine di metallo a denti molto fitti costituisce l'unico strumento per individuare l'infestazione

COSA FARE PER PREVENIRE LA PEDICULOSI DEL CAPO?

- **L'unica corretta misura di prevenzione è il controllo settimanale della testa da parte dei genitori** per l'identificazione precoce dei casi : dopo aver lavato i capelli, davanti ad una buona fonte di luce diffusa, scostare le ciocche e, aiutandosi con un pettine di metallo a denti molto fitti, osservare con attenzione in particolare l'attaccatura dei capelli. Un antico metodo che può aiutare l'osservazione è quello di far precedere il lavaggio dei capelli da un impacco di aceto (100 gr. di aceto di vino bianco diluito in 1 litro di acqua tiepida), con cui bagnare bene i capelli, stando attenti a non farlo andare a contatto con gli occhi; massaggiare in modo particolare nei punti di elezione scelti dal pidocchio (dietro le orecchie e la nuca), lasciare agire per 5/10 minuti e poi passare al lavaggio. La stessa diluizione si può utilizzare anche dopo il lavaggio.
- **Non usare mai i trattamenti antipediculosi a scopo preventivo:** combattono l'infestazione, ma non la prevengono! È una pratica che oltre ad essere inutile è anche dannosa per la possibile tossicità e perché aumenta la "resistenza" dei pidocchi ai prodotti.
- **Il controllo delle teste in ambito scolastico da parte di personale sanitario è inutile** ai fini della prevenzione di ulteriori casi.

COSA FARE IN CASO DI INFESTAZIONE?

- Trattamento con insetticidi:

classe	principio attivo	note
organofosforici	Malathion	Dai 6 anni di età
piretroidi	Permetrina	Dai 2 anni di età
piretroidi potenziati	Piretroide + piperonil butossido	Dai 2 anni di età

Gli antiparassitari in genere sono ben tollerati, gli effetti avversi si limitano per lo più a reazioni locali, il trattamento va comunque individualizzato in base all'età, gravidanza, allattamento, presenza di patologie (asma, eczema del cuoio capelluto, ...) o allergie. Emulsioni, lozioni o gel da applicare sul capello asciutto sembrano più efficaci rispetto agli shampoo. Il trattamento va esteso ai conviventi infestati e ripetuto a distanza di 7 giorni dalla prima applicazione.

Il fallimento del trattamento può essere dovuto ad una non corretta esecuzione oppure alla resistenza del parassita al prodotto.

- Altri trattamenti: dimeticone 4% (in lozione oleosa, dai 6 mesi di età), rimozione meccanica, fitoterapia, ...

Gli studi sulla loro efficacia sono controversi, alcuni di essi possono essere comunque utilizzati in caso di controindicazioni all'uso degli antiparassitari.

In ogni caso rimuovere contestualmente le lendini

È consigliato il trattamento degli oggetti personali: immersione di spazzole e pettini per 10' in acqua calda con diluizione del prodotto antiparassitario, lavaggio della biancheria a 60° in lavatrice o a secco, conservazione in sacchi di plastica per 13 giorni degli oggetti non lavabili.

I bambini con evidenti segni di infestazione potranno essere riammessi alla frequenza scolastica il giorno successivo la prima applicazione del trattamento in seguito alla presentazione di un certificato di rientro rilasciato dal Centro Socio-sanitario o dal Medico curante.

I genitori degli altri bambini della classe interessata saranno avvisati dalla Scuola in modo da poter porre maggiore attenzione durante il controllo periodico dei propri figli e quindi identificare tempestivamente eventuali infestazioni.

I genitori possono rivolgersi agli Assistenti Sanitari dei Centri Socio Sanitari per

- Informazioni sulla pediculosi e sulle modalità di trattamento
- Consulenza e supporto per l'identificazione dell'infestazione
- Rilascio di certificazione ai fini della riammissione

ORARIO E SEDI DI RICEVIMENTO ASSISTENTI SANITARIE:

SEDE	STANZA	GIORNI	ORARIO
CONSULTORIO SUD Via del Mare n.°82	n.°5 Piano Terra	Lunedì Martedì Mercoledì Venerdì	8.00 - 9.00
CONSULTORIO EST Via Peppino Impastato n.°8-10	n.°110 1° Piano	Lunedì Martedì Mercoledì Venerdì	8.00 - 9.00
CONSULTORIO NORD Via Piera Sant'Antonino	n.°5 Piano Terra	Lunedì Mercoledì Giovedì Venerdì	8.00 - 9.00

**DIPARTIMENTO DI
PREVENZIONE**

Area Funzionale
**Igiene Pubblica
e Nutrizione**

Unità Funzionale
**Igiene Pubblica
e Nutrizione**
- Zona Livornese -

Responsabile:
Dott. Claudio Tozzani

Borgo San Jacopo n. 50
57126 Livorno
tel. 0586 223577